

<p>sn uster Senioren-Netz Uster</p>	<p><b>KUNSTHAUS ZÜRICH- ARCHITEKTURFÜHRUNG</b></p> <p>Wegen Sanierungsarbeiten nach einem Brand im Packraum des Kunsthauses ist bis auf Weiteres nur der Chipperfield-Bau geöffnet. Der Altbau bleibt in nächster Zeit für den Publikumsverkehr geschlossen.</p> <p>Wir möchten ihnen jedoch die Architekturführung über sämtliche Bauten anbieten und haben uns daher entschlossen, diese auf Herbst 2023 zu verschieben. Das genaue Datum erfahren sie in unserer Broschüre 2. Semester 2023 und auf unserer Homepage, bzw. im Newsletter. Wir hoffen in ihrem Sinne gehandelt zu haben.</p>
 <p><b>uster</b> Wohnstadt am Wasser</p> <p>FACHSTELLE ALTER</p>	<p>Silvia Angst von der Fachstelle Alter Uster hat von «Prävention und Gesundheitsförderung im Alter» zwei interessante Flyer erhalten, die ich Ihnen nicht vorenthalten möchte (siehe im Anhang).</p> <p>«Geistig fit bleiben» mit guten Tipps für alle «Heb dir Sorg» Onlinekurs für betreuende Angehörige.</p> <p>Ebenso finden Sie im Anhang ein Flyer der «Klinik für Geriatrie», die Probanden 75+ sucht.</p>
 <p><b>uster</b> Wohnstadt am Wasser</p> <p>FACHSTELLE ALTER</p>	<p><b>TAVOLATA</b></p> <p>Haben Sie Lust, sich ab und zu mit anderen Seniorinnen und Senioren in einem Restaurant in Uster an einer Tavolata zum Mittagessen zu treffen?</p> <p><b>Die nächste TAVOLATA findet am Mittwoch, 22. Feb. 2023 statt.</b></p> <p>Silvia Angst von der Fachstelle Alter der Stadt Uster empfängt Sie um 11.45 Uhr. In welchem Restaurant die Tavolata stattfindet, erfahren Sie bei der Anmeldung.</p> <p>Melden Sie sich bitte bis am 20. Februar 2023 unter 044 944 74 59 bei Silvia Angst an.</p>
<p>reformiert katholisch Kirchen in Uster</p>	<p><b>KULTUR UND KAFFEE</b></p> <p><b>Donnerstag, 16. Februar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr</b> Ref. Kirchgemeindehaus Kreuz, Zentralstrasse 40, Uster</p> <p><b>«Seniorenmusik Uster»</b> Die Musik wird begleitet von wunderbaren Bildern aus der Natur. Leitung: Sonja Jetzer</p>



**uster**

Wohnstadt am Wasser

STADT-UND  
REGIONALBIBLIOTHEK

## WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH ...?

Freiwillige Mitarbeiter der Computeria Uster helfen kostenlos bei Ihren Fragen und Problemen rund um die digitale Welt (Smartphone, Laptop, Internet usw.)

**Dienstag, 28. Februar, 16.00 – 18.00 Uhr**  
Stadtbibliothek Uster, Bankstrasse 17, Uster



**Computeria-Uster**  
IT Kurse 60+

## COMPUTERIA

Für diese zwei Anlässe gibt es noch freie Plätze

**Compitreff Nr. 472** am Samstag, 04. Februar 2023

Thema: Steuern Online einreichen

- unterschriftsfreie Einreichung
  - elektronische Übermittlung der Beilagen
  - Import der Vorjahresdaten
  - überall verfügbar
  - verschlüsselte Übermittlung und Speicherung
  - kein Papierverbrauch
  - bessere Datenqualität und dadurch weniger Rückfragen
- Anmeldung erforderlich / Kosten 30.- Fr. (werden direkt eingezogen)  
Zeit: 08:30 – 11:30 Uhr

Zeit: 08:30 – 11:30 Uhr

Kursort: Pflegezentrum «Im Grund», Wagerenstrasse 20, Uster

**Win 10/11 Einsteigerkurs Nr. 466** / Voraussetzungen: keine Themen

- PC, Laptop und Tablet kennenlernen
- Windows 10/11
  - Das Startmenü
  - Apps starten/beenden
  - Arbeiten mit Fenster
  - Dateien und Ordner
  - Mit Word Texte schreiben
  - Einstieg ins Internet

Wir lernen folgende Funktionen kennen und mit ihnen zu arbeiten:

- Mit Laufwerken arbeiten
- Suchfunktion, Dateien suchen
- Dateinamen und Dateitypen
- Ordner und Dateien: anlegen, kopieren, verschieben, umbenennen und löschen
- Schreiben mit Word
- E-Mail-Programm benutzen
- Arbeiten mit dem Internet-Browser

Kursdauer 4 mal 3 Lektionen à 55 Minuten

Kosten: Fr. 270.- inkl. Lehrmittel

Der Kurs findet jeweils an folgenden Montagen statt:

06. Feb. / 13. Feb. / 20. Feb. / 27. Feb.

Start: jeweils um 08:30 Uhr

Kursort: Pflegezentrum «Im Grund», Wagerenstrasse 20, Uster

**Maskenpflicht nur noch für Personen mit Erkältungs- oder anderen Corona-Symptomen.**

Anmelden für obige Anlässe über [www.computeria-uster.ch](http://www.computeria-uster.ch), per E-Mail an [info@computeria-uster.ch](mailto:info@computeria-uster.ch) oder per Telefon an

Erwin Mütschard      Tel. 044 940 06 37 / 079 758 80 41  
Martin Decurtins      Tel. 044 940 30 95

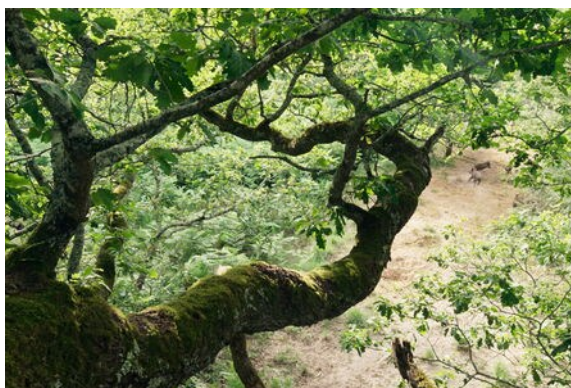


cinedolcevita

### «DIE EICHE – MEIN ZUHAUSE»

Laurent Charbonnier, Michel Seydoux, Frankreich, 2022, FR, 80'

**Montag, 13. Februar 2023, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr**



Ein Baum steht nicht einfach still und stramm im Wald. Ein Baum lebt, atmet, seufzt und kichert. Denn Bäume werden ständig gekitzelt von unzähligen kleinen, grösseren und grossen Tieren, die auf und in ihnen leben: Käfer und Ameisen, Vögel aller Grösse, Mäuse oder Eichhörnchen. Dieser wunderbare Film erzählt aus dem bewegten Leben einer Eiche, die sagenhafte 210 Jahre alt ist. Die Kamera wandert dabei von den tief vergrabenen Wurzeln über den kichernden Stamm und die tanzenden Blätter bis hoch hinauf in die Krone, wo die Vögel sitzen und in die Weite blicken.



cinedolcevita

### «UMAMI»

von Slony Sow, Frankreich, Japan, 2022, FR d, 92'

**Montag, 27. Februar 2023, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr**



Für Sternekoch Gabriel Carvin wird es ein Abend, den er nie vergessen wird. Zuerst erscheint ein wichtiger Gastrokritiker, der ihm überraschend den 3. Crystal-Stern überreicht. Gabriel ist beglückt und will feiern, doch da erscheint der zweite Schicksalsengel in Person seiner Frau Louise, die ihm kundtut, dass sie ihn verlassen wird. Für den Koch zu viel aufs Mal: Er erleidet einen Herzinfarkt und muss in Kur. Als er etwas zur Ruhe gekommen ist, macht er sich auf nach Japan, wo er nach der Kunst der Ausgeglichenheit suchen will – und nach umami, der legendären 5. Geschmacksrichtung. Slony Sow würzt seine raffinierte Komödie mit zwei umami-ähnlichen Gestalten: Gérard Depardieu und Sandrine Bonnaire.

## Voranzeige

---

**SENIOREN-NETZ USTER:** [Mitgliederversammlung, 6. März 2022](#)

**KULTUR UND KAFFEE:** 16. März 2023, «Hinter den Kulissen bei SRF»

**CINEDOLCEVITA:** 13. und 27. März 2023

**TAVOLATA:** 22. März 2023

**WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH...?** 28. März 2023