

FÜHRUNG PLANTED FOODS KEMPTTHAL



Planted Foods ist ein Spin-off der ETH, welcher Fleischersatz aus Erbsenprotein herstellt: Das pflanzenbasierte Fleisch wird nur aus natürlichen Zutaten hergestellt, enthält keine Zusatzstoffe und rettet Tierleben. «Biss für Biss» wollen sie die negativen Auswirkungen der traditionellen Fleischindustrie auf unserem Planeten reduzieren und gleichzeitig gesunde und schmackhafte Proteine liefern. Bei einem Vortrag und der Produktionsbesichtigung lernen wir mehr darüber.

Wann: **Mittwoch, 29. Januar 2025, 10.00 Uhr**
Wo: **08.45 Uhr** Bahnhof Uster (Brunnen)
Billett nach Kempththal auf eigene Kosten selbst lösen
Kosten: Fr. 20.- für Mitglieder, Fr. 25.- für Nichtmitglieder
mit kleiner Degustation

Nach der Führung besteht die Möglichkeit im Bistro «Ars Culinaris» einen Lunch zu geniessen:

- Planted Tavolata exl. Getränke (Wasser inkl.) für CHF 30.00

Anmeldung: bitte mit Angabe, ob «nur» Führung oder mit Lunch bis spätestens 20. Januar 2025 unter 044 940 24 77 oder an veranstaltungen@seniorennetz-uster.ch
Teilnehmerzahl beschränkt



FACHSTELLE ALTER

TAVOLATA

Haben Sie Lust, sich ab und zu mit anderen Seniorinnen und Senioren im Restaurant «Stella del Centro» in Uster an einer Tavolata zum Mittagessen zu treffen?

Die TAVOLATA findet am Mittwoch, 29. Januar 2025 statt.

Die Fachstelle Alter der Stadt Uster ist Gastgeberin und empfängt Sie jeweils um 11.45 Uhr im Restaurant «Stella del Centro» in Uster.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für Fragen wenden Sie sich an Silvia Kölliker unter 044 944 74 59 oder per Mail an silvia.koelliker@uster.ch

reformiert katholisch
Kirchen in Uster

KULTUR UND KAFFEE

Donnerstag, 23. Januar 2025, 14.00 - 16.00 Uhr

Kath. Pfarrzentrum St. Andreas, Neuwiesenstrasse 17, Uster

«Willkommen an Bord»

mit dem Seniorentheter St. Gallen



Computeria-Uster
IT-Unterstützung 60+
Senioren-Netz Uster

COMPUTERIA

Individuelle IT-Unterstützung wird weiterhin angeboten:

www.computeria-uster.ch oder info@computeria-uster.ch

Erwin Mütschard Tel. 044 940 06 37 / 079 758 80 41

Martin Decurtins Tel. 044 940 30 95 / 079 433 55 14



uster
Wohnstadt am Wasser

WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH ...?

Freiwillige Mitarbeiter der Computeria Uster helfen kostenlos bei Ihren Fragen und Problemen rund um die digitale Welt (Smartphone, Laptop, Internet usw.)

Dienstag, 28. Januar 2025, 16.00 – 18.00 Uhr

Stadtbibliothek Uster, Bankstrasse 17, Uster

FACHSTELLE ALTER



qtopia
kino+bar
uster

cinedolcevita

«WISDOM OF HAPPINESS»

A HEART-TO-HEART WITH THE DALAI LAMA»

von Barbara Miller, Philip Delaquis, Schweiz, EN de/fr., 90'

Montag, 13. Januar 2025, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr



Der Dalai Lama fasziniert nicht nur tibetische Buddhist*innen. Menschen aller Religionen und Kulturen fühlen sich vom alten Mann in den rot-orangen Gewändern angezogen, was an dessen einzigartiger Verkörperung von Empathie, Weisheit und Schalk liegen mag. Barbara Miller hat «seine Heiligkeit» zum Filmporträt geladen und lässt den Dalai Lama direkt in die Kamera sprechen, was seinen philosophischen Äusserungen und menschlichen Erzählungen Tiefe und Authentizität verleiht. Ergänzend sind Archivaufnahmen und Bilder aus dem Leben des Dalai Lama und seiner bislang 64-jährigen Amtsdauer zu sehen. qtopia zeigt den eindrücklichen Film mit besten Wünschen zum Jahresauftakt.

«JELMOLI – BIOGRAFIE EINES WARENHAUSES»

von Sabine Gisiger, Schweiz, 2024, DE/GSW, 75'

Montag, 27. Januar 2025, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr



Ende Jahr schliesst das Zürcher Warenhaus Jelmoli und beendet damit eine 125-jährige Geschichte. Diese steht für verschiedene Entwicklungen und Themen des 20. Jahrhunderts: Urbanisierung und Globalisierung, die ökonomische Entwicklung vom Kleinladen zum Konsumtempel, die einher ging mit Themen wie Kolonialisierung und Diversifizierung von Mode und Trends, aber auch der Emanzipation von Frauen und dem Erstarben der Gewerkschaften. Sabine Gisiger hat für ihre Dokumentation das Firmenarchiv gesichtet, aber auch mit der Familie Jelmoli sowie langjährigen Angestellten und Kund*innen gesprochen.

Voranzeige

SENIOREN-NETZ USTER: 20. Februar 2025, Digitale Gefahren und Cyberdelikte, KAPO ZH

SENIOREN-NETZ USTER: 28. März 2025, Führung durch den Hauptbahnhof Zürich,

TAVOLATA: 26. Februar 2025

WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH...?: 25. Februar 2025

KULTUR UND KAFFEE: 13. Februar 2025, «Wanderungen in der Schweiz» - Bildvortrag

CINEDOLCEVITA: 10. /24. Februar 2025